

# Was bringt es den Freiwilligen sich in der AAI zu engagieren?



## Lebensfreude durch soziale Kontakte

- Wir sind eine aufgeschlossene Gemeinschaft engagierter Menschen, die durch eine gemeinsame Zielsetzung ein starkes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickelt
- Das Engagement bei gleichen Interessen fördert das Entstehen neuer persönlicher Freundschaften
- Die Arbeit bei uns macht Spaß, weil sie genau auf die persönlichen Interessen und Bedürfnisse ausgerichtet werden kann und durch die Dankbarkeit der Demenzkranken und ihrer Angehörigen sehr viel positives Feedback erfahren wird
- Durch die Arbeit in Gruppen werden unkompliziert Kontakt zu sympathischen Leuten geschaffen, so dass man schnell Erfolge- und Gemeinschaftserlebnisse erfährt
- Darüber hinaus sind – losgelöst vom sozialen Engagement – auch gemeinsame Freizeitaktivitäten vorgesehen

## Persönlicher Kompetenzgewinn

- Der Freiwillige wird durch ein praxisorientiertes Einführungs- und Trainingsprogramm mit Rollenspielen und Fallbeispielen gezielt auf eine anspruchsvolle und vielseitige Tätigkeit herangeführt und erhält am Ende der Schulung ein entsprechendes Zertifikat
- Durch Teilnahme an Veranstaltungen des Vereins und externe Fort- und Weiterbildung können die erworbenen Grundkenntnisse weiter ausgebaut werden
- Durch den Erfahrungsaustausch mit schon länger tätigen Freiwilligen können Erfahrungen behutsam gesammelt werden
- Die Freiwilligen werden über die anfängliche Arbeit in Gruppen zu selbständigen und verantwortungsvollen Handeln befähigt
- Durch regelmäßige Supervisionen werden schwierige Situationen nachbereitet, was den Erwerb spezieller Fähigkeiten (z.B. Empathie und gute Beobachtungsgabe) fördert
- Auf Wunsch werden Beurteilungen erstellt, wobei die Arbeit in der AAI in Fachkreisen als gute Referenz gilt, was für Arbeitslose besonders wichtig ist

## Stärkung der eigenen Persönlichkeit

- Freiwillige können das Ausmaß ihres Einsatzes bezüglich des Zeitaufwandes und der Dauer der Selbstverpflichtung selbst bestimmen
- Erfolge bei der freiwilligen Tätigkeit und Anerkennung steigern das Selbstwertgefühl des Helfers
- Die AAI bietet durch ständige Ausweitung ihrer Hilfsangebote gute Möglichkeiten für eine steile Freiwilligenkarriere, etwa durch aktive Zusammenarbeit mit anderen Organisationen, wie z.B. dem Dachverband, der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
- Helfen bringt seelischen Ausgleich, reduziert Stress, kann Krankheiten lindern und gesund machen

## materielle und immaterielle Anreize

- Alle anfallenden Kosten werden im Rahmen der Aufwandsentschädigung erstattet
- Ermäßigungen zu kulturellen Veranstaltungen, ggf. auch Geschenkgutscheine werden weitergegeben
- Unter Umständen bestehen Möglichkeiten zur Senkung der Steuerlast