

Sexualität und Demenz

Gatterer Gerald

Geriatrizentrum am Wienerwald; Wien

gerald@gatterer.at

Sexualität im Alter? - Gesellschaft

- Tabuthema schon bei relativ jungen alten Menschen
- Oft auf Bereich der Zärtlichkeit „reduziert“
- Mit Aspekten von „noch immer“, „nett“, „lieb“, verniedlicht
- Wird leicht pathologisiert
- Krankheit nicht mit Sexualität vereinbar
- Enttabuisierung erfolgt langsam

Sexualität im Alter? - Realität

- Ist bis ins hohe Alter möglich und wie Studien zeigen auch gesund
- Notwendigkeit der Modifikation und vermehrter offener Gespräche bei Paaren
- große Unterschiede zwischen den Menschen
- Auch in Heimen und bei Krankheit Thema

Psychologie der Sexualität

- Sexualität als „gelerntes“ Verhalten
- Rollenbild in der sexuellen Gesellschaft
- Selbstbild von Mann und Frau
- „Ursachen“ für Sexualität
- Verarbeitung von Veränderungen
- Spaß, Nähe, Beziehung, Befriedigung aber auch Konfliktthema

Modell für „Alterssexualität“

Biologisches Substrat



Sexualität und Demenz?

- „Demenz“ als Krankheit – was ist normales Verhalten? (Rollen, Normen, Sichtweise)
- Wessen Bedürfnisse zählen?
- Wahrnehmung von Sexualität durch Partner
- Bisheriges Leben wesentlich
- Häufig Konfliktthema (Heim/Partnerschaft) und Indikation für Therapie
- Wer wird behandelt?

Sexualität und Demenz

- Bedürfnisse auf beiden Seiten oft vorhanden aber auch Ängste und Schuldgefühle (pervers?)
- Biografie der Generation wichtig
- Oft kann im Rahmen der Demenz erst Sexualität gelebt werden
- Ist eine Möglichkeit für Nähe und Austausch auch wenn Sprache verloren gegangen ist

Beispiel

- Frau N., eine 78jährige Frau kommt in die Angehörigenberatung.
- Sie fühle sich als Frau von ihrem „dementen“ Mann gedemütigt, der von ihr immer Oralverkehr möchte und einfach die Hosen hinunter läst

Beispiel

- Sie versuche nun sich zu „wehren“ und weigere sich. Sie versucht auch ihm zu erklären, dass sie auf diese Art nicht möchte.
- Das Verhalten ist ein schon immer bestehendes, aber durch die Demenz verstärkt. Sexualität war wichtig.

Was kann man tun?

Maßnahmen

- Aufklärung über die Demenzerkrankung
- Entkopplung des Sexualverhaltens von „Persönlichkeit“ des Erkrankten
- „Paartherapie“
- Motivation zu vermehrter Zärtlichkeit
- Medikamentöse Therapie des Gatten
- Verbesserung der Partnerschaft

Beispiel 2

- 80jähriger Mann kommt zu Beratung. Gattin hätte versucht, ihn in der Nacht zu erwürgen. Sie saß auf ihm und „wollte“ anscheinend Sex.
- Er traue sich nun nicht mehr neben ihr zu schlafen.
- Sex seit über 30 Jahren kein Thema mehr.
- Er möchte sie in Heim unterbringen

Maßnahmen

- Gespräche mit Mann.
- Sexualität kein Thema
- Ist überfordert und sieht Gattin und ihr Verhalten primär als krank
- Bedürfnisse zu Zärtlichkeit gibt es nicht

Maßnahmen

- Aufnahme im Pflegeheim. Gattin fühlt sich dort wohl und „kuschelt“ mit anderen Männern.
- Konflikt mit Gatten. Heim soll das verhindern!
- Gespräche über mögliche Maßnahmen
- Widmet sich nun mehr der Gattin im Heim. Diese wird ruhiger.

Sexualität und Demenz

- Demenz und Sexualität schließen sich nicht aus.
- Die Möglichkeit für Paare auch bei schwerer Demenz sich nahe zu sein
- Zärtlichkeit und Kuscheln entschärft „Geschlechtsverkehrsvorstellung“
- Verhaltensstörung sind Problem (Medikament?)

Sexualität und Demenz

- Bei Angehörigengruppen schildern mehr Männer mit ihren dementen Partnerinnen noch Sex zu haben. Haben aber oft Schuldgefühle.
- Woran erkenne ich dass Partnerin will?
- Frauen leiden häufig unter wieder erwachter Sexualität beim Ehemann.
- Enttabuisierung und Gespräche in Angehörigengruppen wichtig.

Kritische Betrachtungen

- Sollte man überhaupt von Alterssexualität bzw. bei Krankheit sprechen?
- Was ist „die Sexualität“? Nicht nur Genitalität!
- Vorsicht vor einem „Defizitmodell“ orientiert an Jungen, Gesunden und sozialen Normen!
- Sexualität ist individuell und wie jedes Verhalten einem Wandel unterworfen!
- Wesentlich ist der „Spaßfaktor“ und die „Beziehung“!!

Kritische Bemerkungen

- Sexualität gibt es auch in Heimen. Deshalb sollten die Strukturen dafür vorhanden und das Personal geschult sein damit umzugehen? (Selbstbefriedigung, Homosexualität)
- Wie möchten denn wir selbst, dass man im Alter mit unseren sexuellen Bedürfnissen umgeht?