

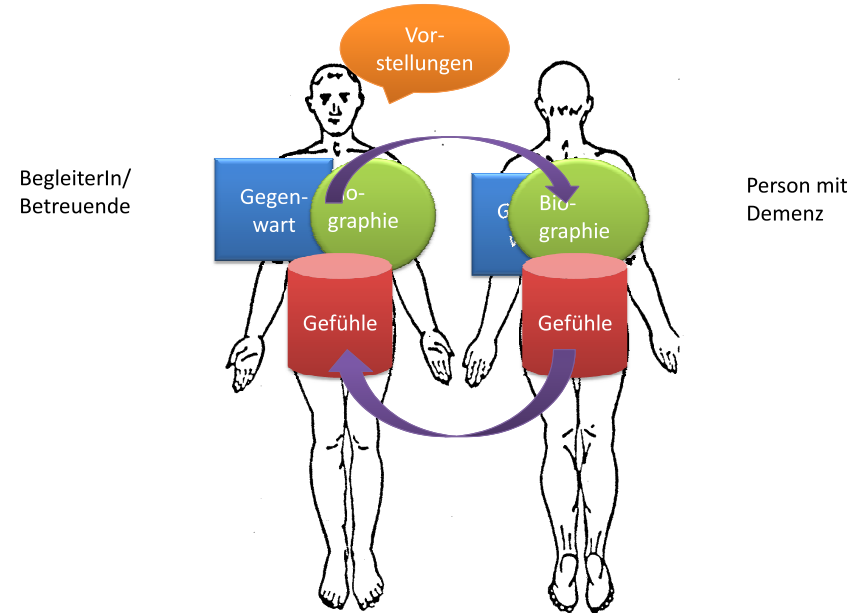
Der vergessene Schmerz

Schmerzwahrnehmung
Schmerzdeutung
Schmerzerfassung und
Dokumentation
beim Menschen mit Demenz

Die drei Schmerzebenen
„Total Pain“
beim Menschen mit Demenz

Rosmarie Maier
Lehrerin für Pflege

Wechselwirkung bei der Wahrnehmung



Hierzu einige Aussagen Betreuender...

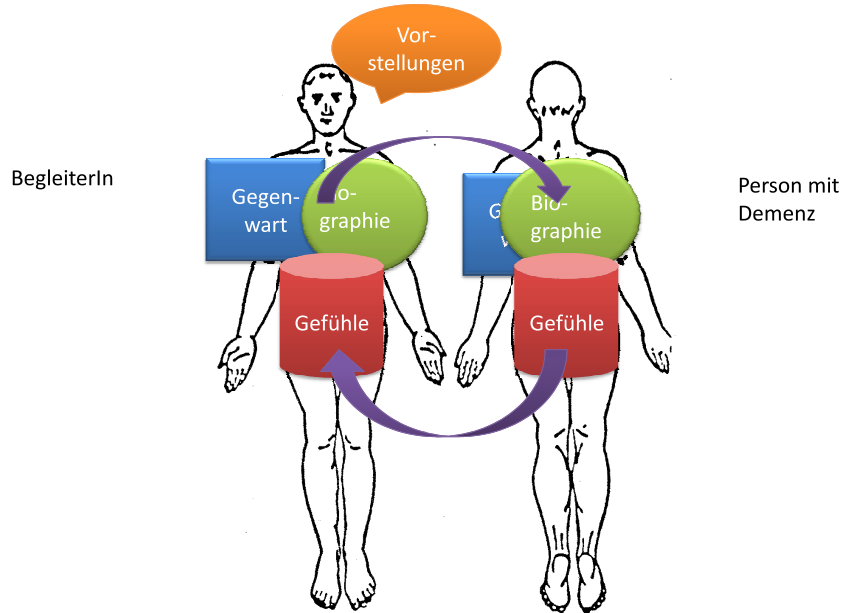
„Man gewöhnt sich irgendwie an das, was man jeden Tag sieht und hört.“

„Nicht selten stellt sich bei einem selbst das Gefühl der Ohnmacht ein, wenn man die Not der Menschen sieht. Das ist schwer auszuhalten.“

„Es ist schwer möglich, das Leid anderer Menschen wahrzunehmen, wenn man mit dem eigenen Leid so beschäftigt ist.“

„Im Pflegealltag ist es wegen des Stresses nicht durchzuhalten, genau hinzusehen.“

Wechselwirkung bei der Schmerzdeutung



Tom Kitwood schreibt aus seiner Erfahrung:

„Im umgangssprachlichen Sinne schenken Menschen keine freie Aufmerksamkeit, weil zu viel von ihrem eigenen emotionalen Ballast in den Weg gerät.“

Diese freie Aufmerksamkeit ist Voraussetzung für eine unverstellte Schmerzdeutung.

Häufige Bewertungen von Begleitern wie:

„Der ist nur zu bequem“,

„Sie jammert schon immer“,

„Die will nur Aufmerksamkeit“

„Dem ist nur langweilig“

Eine Fehldeutung führt zur Fehlbehandlung

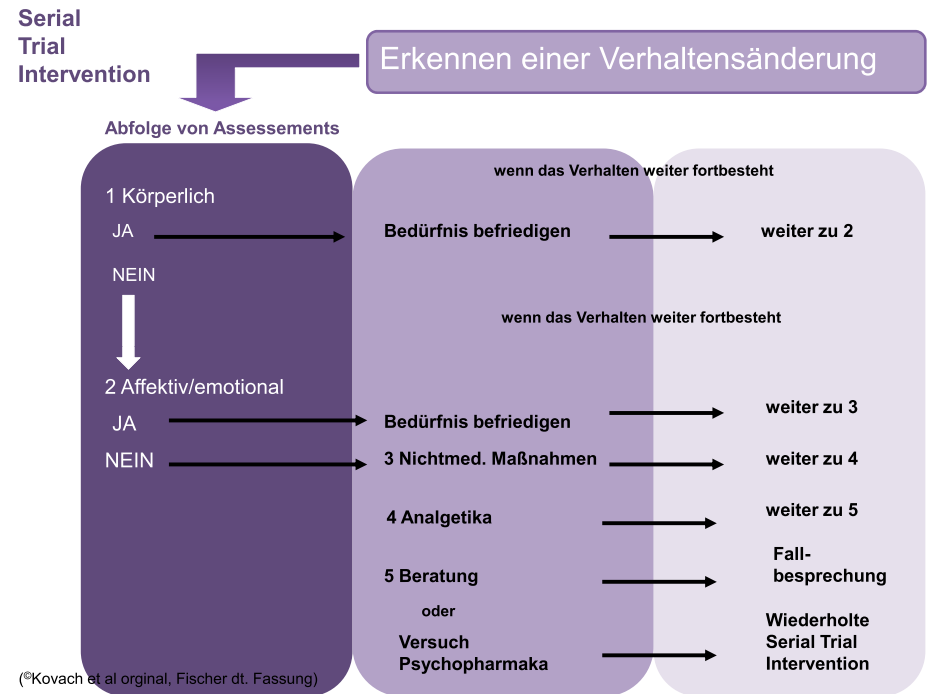
Können sich Betreuende in der Schmerzdeutung je selbst sein?

Ein „Nein“ der Person mit Demenz muss immer hinterfragt werden.

Ein „Ja“ ist stets ernst zu nehmen.

Bei **einer medikamentösen Sedierung** ist keine verlässliche Schmerzerkennung möglich.

In der Praxis sind insgesamt
91 Schmerzindikatoren
wahrzunehmen



Grundlage einer Schmerzeinschätzung

- Gesamtes Verhalten und Befindlichkeit als indirekte Schmerzzeichen zu erkennen
- Schmerzeinschätzungsinstrumente BESD, BISAD, ECPA usw.)
- Medizinischen Diagnosen (nicht immer vollständig)
- Mit der Person mit Demenz in Beziehung zu bleiben

Pflegedokumentation

- Schmerzerhebungsbogen
- Schmerzerfassungsinstrument (BESD-, BISAD- Bogen etc.)
- Schmerzprotokoll
- Pflegebericht
- Bedarfsgabenachweis
- Pflegeplanung