

GERONTOLOGISCHE REIHE  
reinhardt

## Der vergessene Schmerz

Schmerz wahrnehmung

Schmerzdeutung

Schmerzerfassung und

Dokumentation

beim Menschen mit Demenz

Die drei Schmerzebenen

„Total Pain“

beim Menschen mit Demenz

Rosmarie Maier • Petra Mayer

### Der vergessene Schmerz

Schmerzmanagement und -pflege  
bei Demenz

Rosmarie Maier

Lehrerin für Pflege

## Wechselwirkung bei der Wahrnehmung

Begleiterin/  
Betreuende

Gegen-  
wart

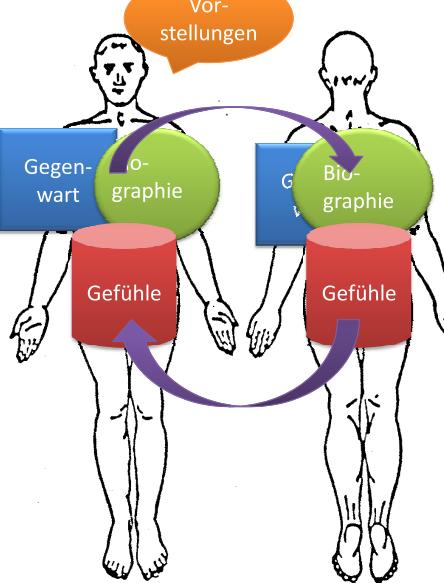
Ge-  
ographie

Gefühle

Person mit  
Demenz

Ge-  
ographie

Gefühle



### Hierzu einige Aussagen Betreuender...

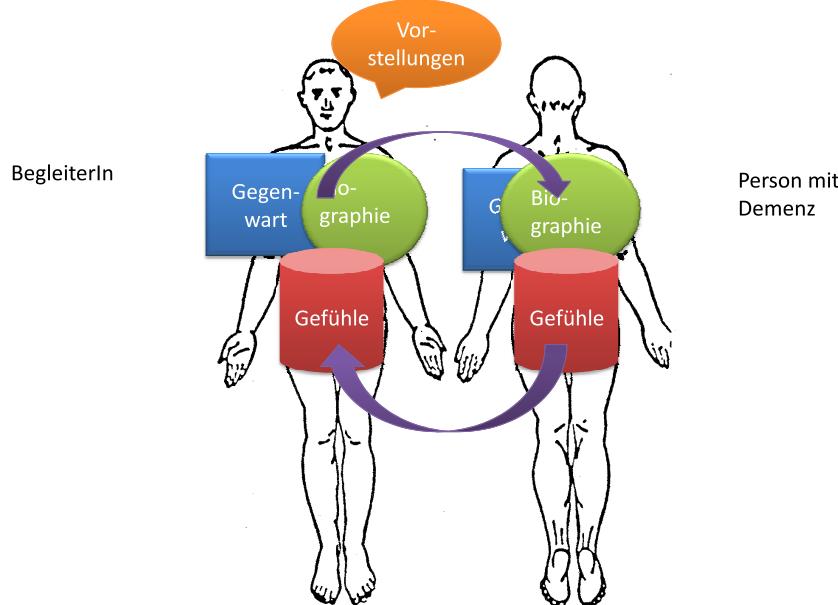
„Man gewöhnt sich irgendwie an das, was man jeden Tag sieht und hört.“

„Nicht selten stellt sich bei einem selbst das Gefühl der Ohnmacht ein, wenn man die Not der Menschen sieht. Das ist schwer auszuhalten.“

„Es ist schwer möglich, das Leid anderer Menschen wahrzunehmen, wenn man mit dem eigenen Leid so beschäftigt ist.“

„Im Pflegealltag ist es wegen des Stresses nicht durchzuhalten, genau hinzusehen.“

## Wechselwirkung bei der Schmerzdeutung



Häufige Bewertungen von Begleitern wie:

„Der ist nur zu bequem“,

„Sie jammert schon immer“,

„Die will nur Aufmerksamkeit“

„Dem ist nur langweilig“

**Eine Fehldeutung führt zur Fehlbehandlung**

Tom Kitwood schreibt aus seiner Erfahrung:

„Im umgangssprachlichen Sinne schenken Menschen keine freie Aufmerksamkeit, weil zu viel von ihrem eigenen emotionalen Ballast in den Weg gerät.

**Diese freie Aufmerksamkeit ist**

**Voraussetzung für eine unverstellte Schmerzwahrnehmung.**

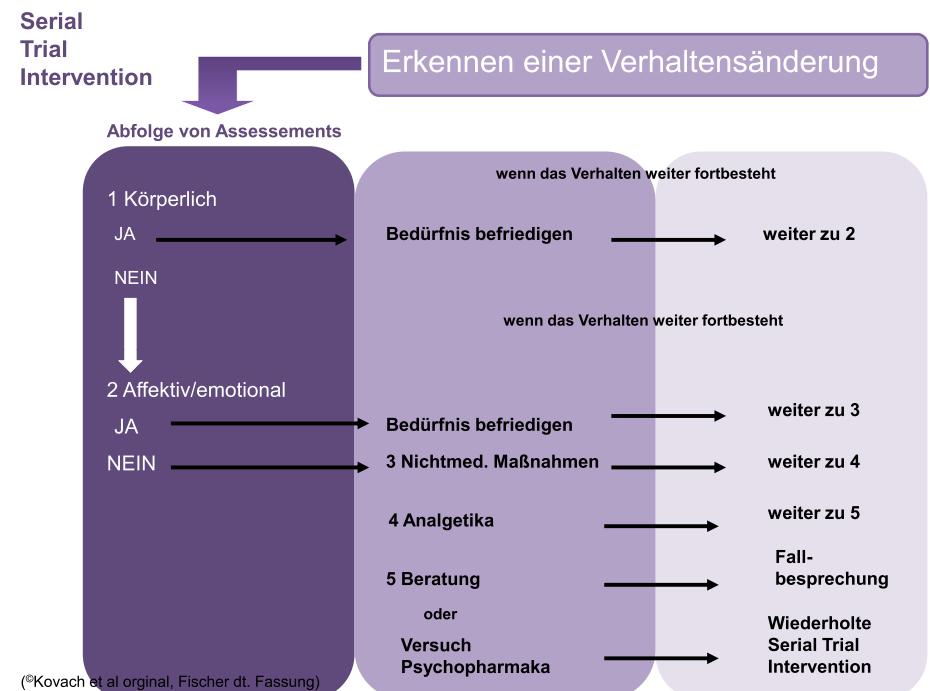
Können sich Betreuende in der Schmerzwahrnehmung je sich sein?

Ein „Nein“ der Person mit Demenz muss immer hinterfragt werden.

Ein „Ja“ ist stets ernst zu nehmen.

Bei **einer medikamentösen Sedierung** ist keine verlässliche Schmerzerkennung möglich.

# In der Praxis sind insgesamt 91 Schmerzindikatoren wahrzunehmen



## Grundlage einer Schmerzeinschätzung

- Gesamtes Verhalten und Befindlichkeit als indirekte Schmerzzeichen zu erkennen
- Schmerzeinschätzungsinstrumente BESD, BISAD, ECPA usw.)
- Medizinischen Diagnosen (nicht immer vollständig)
- Mit der Person mit Demenz in Beziehung zu bleiben

## Pflegedokumentation

- Schmerzerhebungsbogen
- Schmerzerfassungsinstrument (BESD-, BISAD- Bogen etc.)
- Schmerzprotokoll
- Pflegebericht
- Bedarfsgabenachweis
- Pflegeplanung