

Alzheimer Therapie Zentrum der Neurologischen Klinik Bad Aibling

in Zusammenarbeit mit der Klinik und Poliklinik
für Psychiatrie und Psychotherapie der TU München

Alzheimer Therapiezentrum

Behandlungsprogramm für Patienten und Angehörige

**Das multimodale Therapieprogramm im
Alzheimer Therapiezentrum beinhaltet
drei Elemente:**

- (a) **Pharmakologische Behandlung mit
Antidementiva und Psychopharmaka**
- (b) **Rehabilitationsprogramm für Patienten**
- (c) **Psychoedukatives Programm für
Angehörige**

Selbst-Erhaltungs-Therapie

Das Rehabilitationsprogramm basiert auf dem Konzept
der Selbst-Erhaltungs-Therapie. Erfahrungen, die das
Selbst-System des Patienten stabilisieren, beinhalten:

- bestätigende Rückmeldung der Anderen, vor allem der
betreuenden Angehörigen
- Erfahrung, sich in einer Aktivität ohne Mißerfolg engagieren
zu können
- systematische Beschäftigung mit vertrauten aktuell
bedeutenden Inhalten

Romero & Eder, 1992; Romero, 1997

Systematische Beschäftigung mit bedeutenden Erinnerungen unter Einbezug der Angehörigen

Kunsttherapie

Ziele der Arbeit mit den Angehörigen

- **Erweiterung der Kompetenz, den Kranken zu unterstützen**
- **Entlastung**

Therapeutische Empfehlungen

- Zur Planung geeigneter Aktivitäten, z.B.
 - Nicht-sprachliche Aktivitäten
 - Bewegung
 - Kunsttherapie / Musiktherapie
- Zu geeigneten Hilfestellungen bei komplexen Aufgaben (Planungshilfen, Entscheidungshilfen, Strukturierung der Aufgaben und des Tagesablaufs)
- Zu unterstützenden Kommunikationsstrategien (statt herkömmlicher logopädischer Therapie)
- Zur Entlastung der Angehörigen (externe Hilfen für Patienten, Selbsthilfegruppen, evtl. antidepressive Behandlung für Angehörige)

***Alzheimer Therapiezentrum
Neurologische Klinik
Bad Aibling***

**www.alzheimer-therapiezentrum.de
alzheimer@schoen-kliniken.de**

- Wir laden Sie gerne zur Besichtigung der Einrichtung ein
- Wir bieten Praktikumsplätze an (bitte schriftliche Anfrage)